



Ministerie van Defensie

Functional fitness

woensdag 5 november

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!
Portaal → Snel naar..
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)



1. **ORGANISATIE**

Algehele leiding

Bureau internationale militaire sport (BIMS) : Maj Roar Strooper (06-41182083)

Wedstrijdorganisatie

Sportcommissie CLAS: Elnt René de Jager (06-10487535) en Aooi Nathalie Oharek (06-13783044)

Technisch wedstrijdleader: Yannic de Wit en Lars Niemeijer

2. **ADRES WEDSTRIJDLOCATIE**

NEXT Hybrid Gym
Koningsweg 27
9731 AP Groningen

3. **TIJDSHEMA**

07:30u – 07:50u	melden NEXT Hybrid Gym
08:00 u	briefing deelnemers door technisch wedstrijdleader op locatie
08:45u	aanvang wedstrijden
ong. 15:30u	mogelijkheid checken einduitslag door deelnemers
ong. 15: 45u	prijsuitreiking locatie

4. **BIJZONDERHEDEN**

a. Wedstrijdreglement

Het wedstrijdreglement DK functional fitness staat vermeld in het reglement [Defensiekampioenschappen 2025](#).

b. Aanvullende wedstrijdregels / informatie

- i. Er is geen gezamenlijke pauze (eten en drinken tussen de workouts door).
- ii. Parkeren – probeer te carpoolen (atleten krijgen nog een meldingsbrief).
- iii. Er wordt gebruik gemaakt van de accommodatie van NEXT Hybrid Gym, inclusief de kleed- en doucheruimtes.
- iv. Iedereen doet 3 workouts en een evt. finale
- v. Oefeningen worden enkele weken voor het evenement aan de deelnemers kenbaar gemaakt via mail van inschrijving.
Daar waar dit het DK reglement niet in voorziet, beslist de wedstrijdleiding.



c. Veiligheid

Bij calamiteiten wordt de organisatie gealarmeerd en moeten alle deelnemers zich begeven naar de verzamelplaats achter de roldeuren.

Bij de briefing van de technische wedstrijdleider worden veiligheidsinstructies aan de deelnemers gegeven.

d. Verzorging / voeding

- i. Sportmasseur: op locatie aanwezig
- ii. Lunchpakket: wordt verstrekt
- iii. Koffie/thee bij meldlocatie

Drinkwater en overige consumpties d.z.v. deelnemer zelf en organisatie

e. Declaratie

- i. Kosten gemaakt voor deelname aan een Defensiekampioenschap worden niet door het BIMS vergoed. Voor deelname aan een Defensiekampioenschap moet gekozen worden voor de kostencategorie SPORTACTIVITEIT, omdat de dienstreiskosten uit het dienstreizenbudget van de functionele commandant van de deelnemer worden betaalt en niet vanuit het BIMS-budget.

5. COMMUNICATIE

a. Algemeen

Voor vragen en/of opmerkingen over het DK functional fitness of over Defensiekampioenschappen in het algemeen, kun je contact opnemen met het BIMS.

e-mail: cismnl@mindef.nl

b. Publicatie foto's + video's / AVG

- i. Foto's gemaakt door Johan Bouman van de sportcommissie CLAS zijn terug te vinden via [deze link](#).
- ii. Wanneer je niet wilt dat jouw foto wordt gepubliceerd, maak dit dan op de wedstrijddag kenbaar bij de organisatie.

c. Nieuwsbrief Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS)

Wil jij worden geïnformeerd over Defensiekampioenschappen en activiteiten van de nationale militaire teams? Meld je dan nu aan voor de nieuwsbrief! Stuur een e-mail naar cismnl@mindef.nl !

d. Social media Bureau Internationale Militaire Sport + Sportcommissie CLAS

i. Bureau Internationale Militaire Sport

- 1. [SharePoint BIMS](#)
- 2. [Facebook](#) (Bureau Internationale Militaire Sport)
- 3. [Instagram](#) (@bims_nl)

ii. Sportcommissie CLAS

- 1. [Internetpagina](#) (Sportcommissie Landmacht)
- 2. [Facebook](#) (Sportcommissie Landmacht)
- 3. [Instagram](#) (@sportcommissielandmacht)



6. UITSLAGEN 2024

- a. Heren 45 jr en ouder**
 - i. den Engelsman
 - ii. v/d Meer
 - iii. Reijnen

- b. Heren 36 t/m 44 jr**
 - i. Van der Horst
 - ii. De Wilde
 - iii. De Smidt

- c. Heren <36 jr**
 - i. Rootlieb
 - ii. Van Sante
 - iii. Greidanus

- d. Dames 36 jr en ouder**
 - i. Van Kleij

- e. Dames <36 jr**
 - i. De Wit
 - ii. Odink
 - iii. Lankman