

# Open Kampioenschap



Koninklijke Landmacht



## Klein terrein Voetbal

11 september 2025

Locatie: Harderwijk

*categorie Dames*

<b>1. Organisatie</b>	3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
<b>2. Chronologisch overzicht</b>	3
<b>3. Huishoudelijke mededelingen</b>	4
<b>4. Wedstrijdreglement</b>	4 t/m 10
a) Regelgeving	
b) Tenue	
c) Gele/rode kaarten	
<b>5. Eindklassement</b>	11
<b>6. Speelschema</b>	11
<b>7. Prijsuitreiking / prijzen</b>	11
<b>8. Uitslag 2024</b>	12
<b>9. Plattegrond VVOG</b>	12



## 1. Organisatie

### a) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Secretaris Sportcommissie KL: Elnt René de Jager            tel 06-10487535
- Stoo Sportcommissie KL            : Aooi Nathalie Oharek            tel 06-13783044

### b) Wedstrijdleiding

wedstrijdleiding:                    Elnt René de Jager  
hoofdscheidsrechter:            Aooi Gerard Briene

### c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Nathalie Oharek

### d) Accommodatie

"De Strokel" VVOG.  
Strokelweg 9  
3847 LR Harderwijk

## 2. Chronologisch overzicht

<b>Tijdstip:</b>	<b>Programma</b>
07.30 – 07.50 uur:	Melden en koffie/thee deelnemende teams in de kantine van VVOG, tenue: sportkleding. Houdt rekening met files !!
07.55 uur	Opening in kantine
Ca. 12.30 uur:	Aanvang 2 <sup>e</sup> wedstrijdronde (fase-afval- of poulewedstrijden).
Ca. 16.30 uur:	Prijsuitreiking in de kantine, direct na afloop van de finale. Bij goed weer buiten!

### 3. Huishoudelijke mededelingen

#### Verzorging

- Op het kampioenschap is een sportmasseur aanwezig.
- Indien er een deelnemer voor onderzoek naar de huisartsenpost moet, dient deze begeleid te worden door iemand uit het eigen team/onderdeel.

#### Kantinefaciliteiten

- Voor het betreden van de kantine dient u uw voetbalschoenen goed te borstelen.
- Het is **wel** toegestaan om de kantine te betreden met voetbalschoenen **zonder stalen noppen!!**.
- Geen flesjes vanuit de kantine mee naar buiten te nemen.
- Door de organisatie wordt geen voeding verstrekt!! In de kantine kunt u tegen betaling uw eigen lunch kopen. **Pinnen verplicht!! Er wordt geen contant aangenomen.**

#### Wedstrijdballen

- Ieder team is verplicht om een wedstrijdbal mee te nemen.
- De scheidsrechter bepaalt met welke bal wordt gespeeld.

#### Kleedkamergebruik

- Na afloop van het toernooi dient u de kleedkamer '**bezemschoon**' achter te laten.

### 4. Wedstrijdreglement 7x7

#### Regelgeving

Gespeeld wordt volgens de regels van de KNVB (m.u.v. de speeltijd) 7x7.

- Wedstrijdduur : 2 x 10 minuten, 3 minuten rust.
- Ieder team dient 5 minuten voor aanvang van de wedstrijd bij het speelveld te zijn.
- **Verboden om in te spelen in de doelgebieden.**
- De scheidsrechter bepaalt het begin- en eindsignaal.
- Het inzetten van meer dan 11 spelers, dan wel niet gerechtigde spelers, zal diskwalificatie tot gevolg hebben.
- Een team heeft recht op een rustpauze van minimaal 10 minuten tussen 2 wedstrijden. Dit geldt niet bij een verlenging vanwege een strafschoppenserie. Dan dienen de teams zich te houden aan het tijdschema, welke bekendgesteld wordt door het wedstrijdsecretariaat.
- Ieder team levert één grensrechter m.u.v. tijdens de finale.

## Tenue

- ❑ Ieder team dient te beschikken over 2 sets wedstrijdshirts van verschillende kleur. Hesjes met rugnummers zijn ook toegestaan.
- ❑ De shirts dienen voorzien te zijn van rugnummers.
- ❑ Het eerstgenoemde team past de kleur van het shirt aan als de scheidsrechter dat noodzakelijk acht.
- ❑ Aanvoerder dient herkenbaar te zijn door het dragen van een armband.
- ❑ **HET DRAGEN VAN SCHEENBESCHERMERS IS VERPLICHT !!**



## Consequenties

In bijzondere gevallen kan een speler voor de rest van het toernooi worden uitgesloten van deelname. Dit geschiedt na overleg tussen:

- ❑ Wedstrijdleider
- ❑ Hoofdscheidsrechter
- ❑ Betrokken scheidsrechter

Een speler die geschorst is, moet zich voor aanvang van een wedstrijd van zijn team melden bij de hoofdscheidsrechter.

## Richtlijnen KNVB 7x7

### Afmetingen

Het speelveld moet rechthoekig zijn. De lengte mag variëren tussen 50 en 70 meter. De breedte tussen 35 en 50 meter.

### Toelichting

Geadviseerd wordt om op een normaal voetbalveld (100 x 64 meter tot 105 x 69 meter) een veldje uit te zetten. Dit veld heeft dan de afmetingen van ca. 64 x 50 meter (half voetbalveld). De lengte en breedte verhouden zich bij voorkeur van 7:5.



## **Doel**

Het doel moet een breedte hebben van 5 meter en een hoogte van 2 meter (binnenwerkse maten). De breedte (dikte) van doelpalen en doellat mag niet meer dan 8 cm en niet minder dan 6 cm bedragen. De doelpalen en doellat moeten dezelfde breedte hebben. Doelpaal en doellat mogen vierkant, rechthoekig, rond of ovaal van vorm zijn. De hoeken moeten afgerond zijn. Achter de doelpalen moeten aan doelpalen en doellat netten kunnen worden aangebracht. Het doel mag geen scherpe of uitstekende delen hebben.

## Toelichting

- Uit veiligheidsoverwegingen verdienen doelen welke in kokers in de grond op een vaste plaats worden geplaatst de nadrukkelijke voorkeur. Na gebruik kunnen deze doelen in zijn geheel worden verwijderd of in delen worden gedemonteerd en afgevoerd. De kokers moeten daarna worden afgesloten.
- Verplaatsbare doelen mogen worden toegepast mits deze op doelmatige wijze aan de grond worden verankerd. Uit oogpunt van stabiliteit dienen verplaatsbare doelen voldoende draagvlak te hebben (liefst 1.50 tot 2 meter). Doelen kunnen worden verankerd met speciale wartels of doelankers.
- De doelnetten moeten zodanig worden aangebracht dat zij de doelverdediger behoorlijke ruimte laten. Voorkeur hebben doelen waarbij het doelnet door middel van stangen wordt ondersteund.
- Hockey doelen zijn NIET toegestaan.

## **Belijning**

Het speelveld moet in overeenstemming met de plattegrond zijn afgebakend door duidelijke lijnen. De breedte van de lijnen bedraagt 10 tot 12 cm. De lijnen die de verschillende gebieden begrenzen, behoren tot deze gebieden.

## Toelichting

Het is de bedoeling dat alleen op speciale 7x7 velden de complete belijning wordt aangebracht als hiervoor aangegeven. Wordt gebruik gemaakt van normale velden dan kan worden volstaan met het aanbrenge van een strafschooppunt (zie schets). De oorspronkelijke zijlijnen, doellijn en middenlijn functioneren als begrenzing van het 7x7 veld.

## **Bal**

Er wordt gespeeld met een bal maat nummer 5 met een maximaal gewicht van 453 gram.

## **Aantal spelers en wissels**

Een complete ploeg in het veld bestaat uit **één doelman en zes veldspelers**. Het minimum aantal spelers is zes. Het doorlopend wisselen van spelers is toegestaan (dit betekent dat het aantal malen dat men doorwisselt onbeperkt is). Maximaal 11 spelers per team!

## **Speeltijd**

2 x 10 minuten

## **Spelregels**

In principe worden de normale spelregels veldvoetbal gehanteerd met daarop de volgende uitzonderingen.

### *Spelbegin*

Het spel begint of wordt hervat in het midden van het veld. De tegenpartij moet een afstand van minimaal vijf meter in acht nemen.

### *Buitenspel*

De buitenspelregel is niet van toepassing.

### *Strafschop*

De afstand doellijn - penaltystip bedraagt acht meter.

### *Intrap*

Indien de bal over de zijlijn gaat, wordt de bal ingetrapt.

### *Sliding*

Er mag geen sliding gemaakt worden, de enige uitzondering is om een bal te spelen indien er geen tegenstander in de buurt is.

### *Keeper*

Bij spelhervatting: uittrap. Bal nog in het spel: uittrap of uitrol.

### *Ten slotte*

Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is spelers/speelsters zoveel mogelijk te laten voetballen.

## **Disciplinaire straffen**

Een speler dient bestraft te worden met een tijdstraf van 2 minuten door het tonen van de gele kaart indien hij/zij:

- a. zich schuldig maakt aan onsportief gedrag;
- b. door woord of handeling toont het niet eens te zijn met de leiding;
- c. herhaaldelijk de spelregels overtreedt;
- d. tijdens een wissel het speelveld betreedt voordat de vervangende speler het speelveld heeft verlaten of als hij op een verkeerde plaats het speelveld betreedt;
- e. opzettelijk niet de vereiste afstand in acht neemt bij spelhervattingen;
- f. een sliding uitvoert waarbij een tegenstander in de buurt is.
- g. op ruwe of gevaarlijke wijze een tegenstander aanvalt;
- h. een tegenstander vasthoudt of duwt met hand of arm;
- i. spelbederf pleegt;
- j. handelingen pleegt, die een goede uitvoering van de strafschoep nadelig beïnvloedt.

### **Overtredingen die met een veldverwijdering**

**moeten worden bestraft** (5 min tijdstraf; zie officiële beslissingen)

Een speler dient te worden bestraft met een definitieve verwijdering door het tonen van een rode kaart, indien hij naar het oordeel van de scheidsrechter zich schuldig maakt aan:

1. ernstig gemeen spel;
2. een gewelddadige handeling;
3. het bezigen van grove beledigende taal of een scheldwoord gebruikt;
  - 4a. indien naar het oordeel van de scheidsrechter een speler zich beweegt in de richting van het doel van zijn tegenstander en in een duidelijke scorings situatie, opzettelijk en op onreglementaire wijze, dat wil zeggen door een overtreding die met een vrije schoep (of strafschoep) moet worden bestraft;
    - het beletten van de tegenstander de bal te spelen en daardoor voor het aanvallende team de scoringskans wordt ontnomen . Vervolgens moet de speler, die de overtreding heeft begaan, van het speelveld worden gezonden vanwege gemeen spel.
  - 4b. Indien naar het oordeel van de scheidsrechter;
    - een speler, anders dan de doelverdediger in zijn strafschoepgebied, zijn tegenstander een doelpunt of een duidelijke scoringskans ontnemt door opzettelijk de bal met de hand te spelen, dan wordt hij van het speelveld gestuurd vanwege gemeen spel
5. een tackle van achter die de veiligheid van een tegenstander in gevaar brengt.
6. een overtreding waarvoor de 2e gele kaart wordt getoond in dezelfde wedstrijd.



## **Officiële beslissingen**

1. Een speler die van het speelveld gezonden is, mag niet meer aan de wedstrijd deelnemen, evenmin mag hij plaatsnemen op de bank van de wisselers. Zijn team mag 5 minuten na de verwijdering weer worden aangevuld
2. Indien in de eerste helft een speler is verwijderd loopt de tijd waarin zijn team met een speler minder mag spelen door in de tweede helft, c.q. verlenging.
3. Het spuwen naar personen, of dergelijk onaangepast gedrag wordt gelijkgesteld met een gewelddadige handeling.
4. Een speler, coach of verzorger, die definitief wordt verwijderd, mag niet plaatsnemen op de bank van de wisselers.
5. Indien een speler tijdelijk of definitief van het speelveld wordt verwijderd, zal de scheidsrechter de wedstrijd pas laten hervatten, nadat de betrokken speler het speelveld heeft verlaten.
6. Indien een speler wordt verwijderd, moet de scheidsrechter deze tijd dat zijn team met een speler minder speelt, pas laten ingaan op het moment dat hij de wedstrijd weer laat hervatten.

Het toezicht op de speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd, is in handen van de scheidsrechter. Hij houdt ook de tijd bij en noteert de naam (namen) van de speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd. Als de straf tijd om is, mag (mogen) eerst na een teken van de scheidsrechter de speler(s) het speelveld weer betreden.

Als de scheidsrechter de tijd stil zet, staat ook de straf tijd stil.

De speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd, blijft (blijven) onder de rechtsbevoegdheid van de scheidsrechter.

Een speler, aan wie straf tijd is opgelegd, kan gedurende zijn straf tijd, niet worden vervangen.

Indien aan de aanvoerder van een elftal straf tijd is opgelegd, moet zijn taak gedurende de straf tijd, dat hij niet aan het spel deelneemt, aan een andere speler worden overgedragen.

Hij mag ook geen inlichtingen aan de scheidsrechter vragen over de door deze genomen beslissingen.

Als een doelvrediger straf tijd wordt opgelegd, dan moet een andere speler zijn plaats als doelvrediger innemen. De als doelvrediger optredende veldspeler zal ook door het aantrekken van afwijkende kleding als doelman herkenbaar moeten zijn.

Als een speler zijn straf tijd van 5 minuten niet kan volmaken, omdat de rust aanbreekt, dan zal hij het resterende gedeelte van de straf tijd in de tweede helft dienen te ondergaan. Is de straf tijd van een speler nog niet om bij het einde van de wedstrijd, wordt de rest hem kwijt gescholden.

Zowel de thuis spelende als de bezoekende vereniging is verplicht zorg te dragen voor beschermende kleding ten behoeve van de spelers aan wie straf tijd wordt opgelegd.

De speler(s) aan wie straf tijd is opgelegd, hoeft (behoeven) niet op een bank plaats te nemen, doch dient (dienen) zich binnen de omrastering van het speelveld op te houden binnen een door de scheidsrechter aan te geven gebied.

Indien een keeper straf tijd krijgt of wordt gewisseld moet zijn vervanging in het juiste tenue het veld betreden dus eerst oude keeper eruit dan nieuwe keeper erin.

## **5. Eindklassement**

Het eindklassement in de poule wordt bepaald door het aantal behaalde wedstrijd punten. Bij een gelijk aantal punten in de poule wordt de eindrangschikking als volgt bepaald:

- a) Onderling gespeelde wedstrijd;
- b) Scoresaldo van de gehele poule;
- c) Aantal doelpunten voor;
- d) Strafschoppen serie (zie onder).

Bij gelijk eindigen in de finaleronde wordt de winnaar bepaald door het nemen van een serie van 3 strafschoppen per team door 3 verschillende speelsters (om en om).

Geeft dit nog geen beslissing dan wordt de strafschoppenserie voortgezet door de rest van het team (om en om door steeds een andere speelster), net zolang tot de beslissing is gevallen (gemiste strafschoep).

Indien er strafschoppen worden genomen, vervalt het recht op een rustpauze van minimaal 10 minuten tussen 2 wedstrijden.

## 6. Speelschema

Is afhankelijk van het aantal opgegeven teams. Er wordt gespeeld in 1 of meerdere poules. Daarna weer poules of fase afval systeem. Bij een geringe opgave wordt er gespeeld in één poule.

**OPMERKING: DAAR WAARIN DIT REGLEMENT NIET VOORZIET, BESLIST DE WEDSTRIJDLEIDING.**

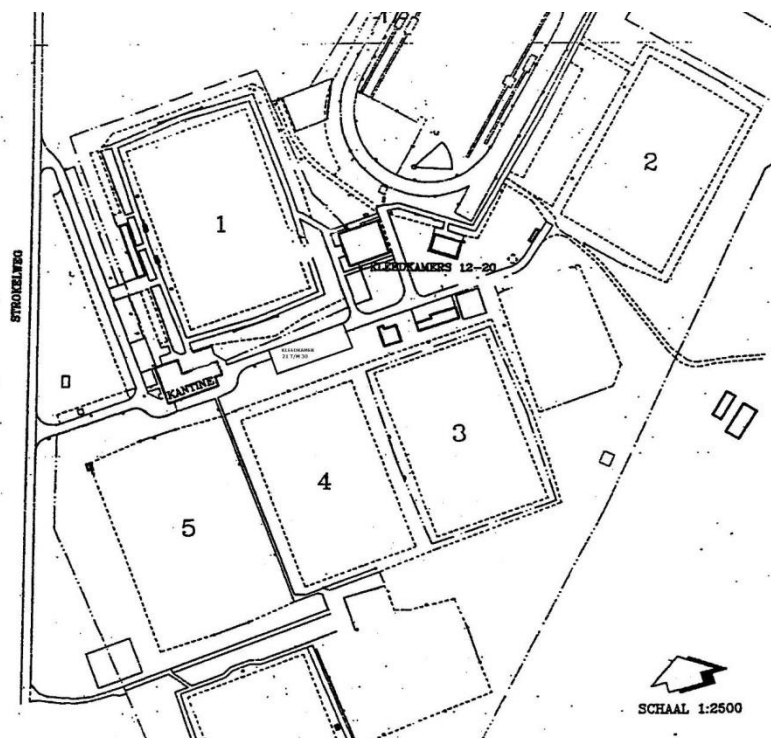
## 7. Prijsuitreiking/ Prijzen

- Prijsuitreiking vindt direct plaats na de laatste wedstrijd op het voetbalveld.
- Prijzen zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen (team en individuele prijzen).

## 8. Uitslag OK dames veldvoetbal 2024

1. ZE RVS
2. ZE JPK
3. KMAR
4. IBB KNR
5. KMA

## 9. Plattegrond VVOG



**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**  
organiseert het

# **Open Militair Kampioenschap 7x7 "Dames"**

**11 september 2025**

**VVOG Harderwijk**

