

MELDINGSBRIEF – DEFENSIEKAMPIOENSCHAP FUNCTIONAL FITNESS 2025

Beste atleet,

Van harte welkom bij het Defensiekampioenschap Functional Fitness 2025, georganiseerd door BIMS en de Sportcommissie KL, in samenwerking met NEXT Hybrid Gym in Groningen.

Wij – Yannic de Wit en Lars Niemeijer – verzorgen de uitvoering van dit kampioenschap en kijken ernaar uit om jullie te ontvangen voor een sportieve en uitdagende dag.

NEXT Hybrid Gym is een ruime, moderne trainingslocatie van 1000 m², volledig ingericht voor functionele fitness. Alles wat je hier gebruikt is van hoge kwaliteit — van de barbells tot de rigs. We vragen iedereen om met respect om te gaan met de materialen en de locatie, zodat we samen zorgen voor een fijne, sportieve sfeer.

We doen er alles aan om er een mooie en goed georganiseerde dag van te maken, met leuke workouts, goede begeleiding en een ontspannen sfeer.

Wat je kunt verwachten:

- Je zult **drie workouts** doen, zorgvuldig samengesteld om de fitste van jouw categorie te vinden.
- Er is een **athlete area** toegewezen waar je jouw spullen kunt neerzetten.
Tip: neem iets mee om op te zitten of te relaxen tussen de workouts door, zoals een **campingstoeltje, stretcher of klein bedje**.
- De **lunch wordt verzorgd**, dus daar hoeft je zelf niet aan te denken.

Parkeren:

Parkeren kan aan de Koningsweg – dit is de lange weg bij de rotonde richting de Tasman Toren (de hoge toren is niet te missen).

We vragen vriendelijk om niet te parkeren bij omliggende bedrijven of op parkeerplaatsen van de burens, zodat we iedereen een goede ervaring kunnen bieden en de omgeving netjes houden.

We kijken ernaar uit om jullie te ontvangen en er samen een sportieve, gezellige en uitdagende dag van te maken!

Tot snel,
Namens BIMS & Sportcommissie KL
in samenwerking met NEXT Hybrid Gym

Yannic de Wit & Lars Niemeijer
Organisatie Defensiekampioenschap Functional Fitness 2025
NEXT Hybrid Gym – Groningen