



Koninklijke Landmacht

Open Militair Kampioenschap

**Crossfit**

12 okt 2018

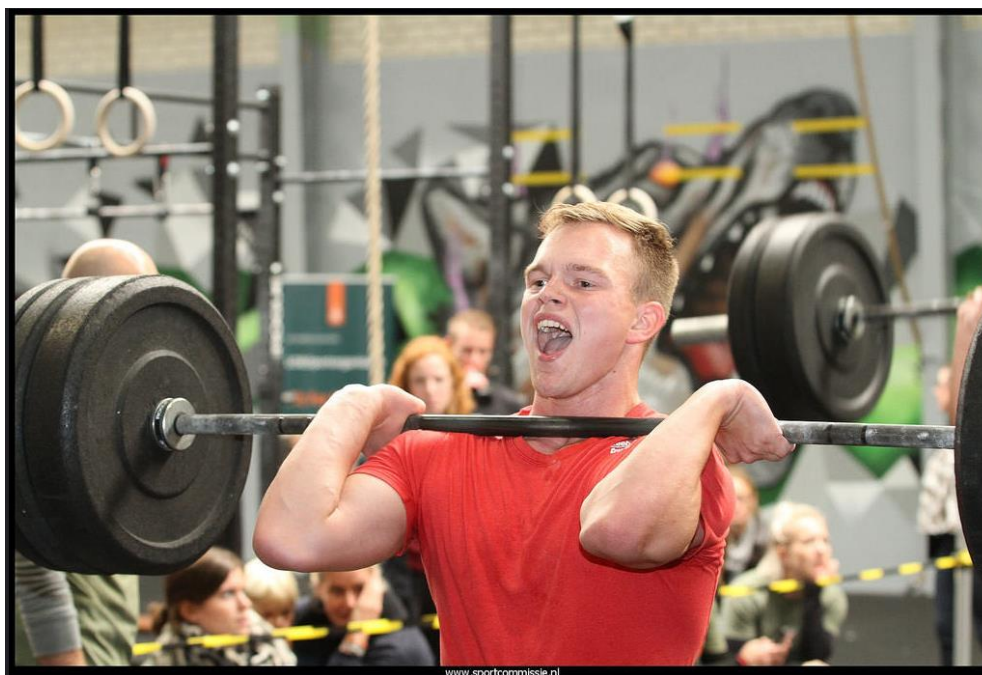
Locatie: Dongen

Organisatie: Koninklijke Landmacht

Inschrijven via: <http://sportevenementen.mindef.nl>

# Inhoudsopgave

<b>1. Voorwoord</b>	<b>blz 3</b>
<b>2. Organisatie</b>	<b>blz 4</b>
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
<b>3. Chronologisch overzicht</b>	<b>blz 4</b>
<b>4. Huishoudelijke mededelingen</b>	<b>blz 5</b>
<b>5. Speelschema</b>	<b>blz 5</b>
<b>6. Prijsuitreiking/Prijzen</b>	<b>blz 5</b>



## 1. Voorwoord

Na het doorslaande succes van 2017 gaan wij ook in 2018 door met het OMK Crossfit.

Ook dit jaar zijn weer te gast bij het crossfit centrum Uphold te Dongen. De bedoeling is dat het evenement een vaste plek krijgt op onze kalender.

Ik ga er dus vanuit dat de deelname in de toekomst alleen maar verder zal toenemen.

De organisatie wenst u een sportieve "sterke" dag toe.

Elnt Roel Hessing  
Hoofd Sportcommissie KL



Op maandag 08 oktober zullen de WODS bekend gesteld worden op [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl)

## 2. Organisatie

### a) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hfd Sportcommissie KL : Elnt Roel hessing, GSM 06-83645998
- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Rene de Jager, GSM 06-10487535

### b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding:

Elnt Roel Hessing

Wedstrijdleiding:

Aooi Rene de Jager

Maj. Annemieke van der Waals-Heugens

### c) Wedstrijdsecretariaat

D.z.v. CrossFit Uphold

### d) Accommodatie

**CrossFit Uphold Dongen**  
**Kanaalstraat 85**  
**104AD Dongen**

**[www.crossfituphold.nl](http://www.crossfituphold.nl)**

## 3. Chronologisch overzicht

<b>Tijdstip:</b>	<b>Programma:</b>
08.00-09:00 uur	: Melden deelnemers
09:00 uur	: Aanvang wedstrijden
12:00-13:00 uur	: Pauze
15.30 uur	: Prijsuitreiking.

### 3. Huishoudelijke mededelingen

- Tijdens de wedstrijd wordt u koffie en voldoende drank namens de organisatie aangeboden.
- Tevens wordt voorzien in een lunch.
- Er wordt gebruik gemaakt van de accommodatie van Crossfit Uphold, inclusief de kled- en douche ruimtes.
- Bereikbaarheid op de wedstrijddag Sportcommissie KL: 06-83645998 / 06-10487535
- Foto's kunnen na afloop gedownload worden via [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl)

### 4. Wedstrijdschema

Het wedstrijdschema wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt.

**DAAR, WAARIN DIT REGLEMENT NIET VOORZIET BESLIST DE WEDSTRIJDLEIDING.**

### 5. Prijsuitreiking / Prijzen

- Prijsuitreiking vindt plaats direct na afloop.



# **Sportcommissie Koninklijke Landmacht**

**organiseert het**

## **KL - Kampioenschap X-FIT**



**Datum: 12 Oktober 2018**

