



Ministerie van Defensie

Nationaal Militair Kampioenschap

Speedmars

Breda | 25 april 2018

*Bureau Internationale Militaire Sport /
Sportcommissie CLAS*

Programmaboekje

Bureau Internationale Militaire Sport

organiseert in samenwerking met

**Sportcommissie CLAS
Sie LO&Sport KMA**

en de

**Cadetten Speedmars vereniging
CSMV
"De Blauwe Stoep"**

het

NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP SPEEDMARS

25 APRIL 2018



Inhoudsopgave

1. Organisatie	4
<i>a) Sportcommissie CLAS</i>	
<i>b) Wedstrijdleiding</i>	
<i>c) Wedstrijdsecretariaat</i>	
<i>d) Protestcommissie</i>	
<i>e) Speaker</i>	
<i>f) Accommodatie</i>	
2. Chronologisch overzicht	5
3. Huishoudelijke mededelingen	6
4. Wedstrijdreglement	6
5. Prijsuitreiking / prijzen	7
6. Routebeschrijving	8/9
7. Uitslag Speedmars Dames 2017	10
8. Uitslag Speedmars Heren 2017	10

1. Organisatie

a) *Sportcommissie CLAS*

De sportcommissie is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO/Sportorganisatie en Cadetten Speedmars Vereniging "de Blauwe Stoep" (CSMV). Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Secretaris Sportcommissie CLAS : Elnt Roel Hessing, 06- 83645998
- Stoo Sportcommissie CLAS : Aooi René de Jager, 06-10487535

b) *Wedstrijdleiding*

Algemene wedstrijdleiding: BIMS, Sportcommissie **CLAS**, i.s.m. CSMV "De Blauwe Stoep",

Technisch wedstrijdleider: Sgt1 Thomas lenselink, LO/Sportgroep KMA

c) *Wedstrijdsecretariaat* Aooi René de Jager

d) *Protestcommissie* Maj Arnold Hofsté, Elnt Roel Hessing, Sgt1 Thomas Lenselink, betreffend jurylid.

e) *Speaker* Aooi André Wijnberger.

f) *Accommodatie* KMA, Kraanstraat 4 (TomTom), 4811 MA Breda.



2. Chronologisch overzicht

TIJDSTIP:	PROGRAMMA:
07.30-07.45 uur:	Melden alle deelnemers bij wedstrijdsecretariaat in de "Sportzaal" op de KMA. Tenue: GVT.
07.55 uur:	Loting in bijzijn van de teamcaptains.
08.15 uur:	Opening en uitleg wedstrijdreglement door wedstrijdleider Sgt1 Thomas Lenselink; aansluitend omkleden.
08.45 uur:	Uitgifte wapens aan eerste twee teams bij startpunt.
09.00 uur:	Aanvang wedstrijd; teams 1, 2, 3 en 4 gereed bij het startpunt.
10.30-14.00 uur:	Lopende rijstmaaltijd op het plein.
± 14.30 uur:	Prijsuitreiking op de "Binnenplaats" (in GVT), bij slecht weer in de sporthal

3. Huishoudelijke mededelingen

- Burger- en militaire voertuigen kunnen geparkeerd worden tegenover de Seeligkazerne (Gasthuisveld) en u wordt verwezen naar de KMA.
- Melden / prijsuitreiking geschieden in GVT.
- Deelnemers kunnen tijdens de wedstrijden tussen 10.30 uur en 14.00 uur zelfstandig gebruik maken van de maaltijd op het grote plein bij de wedstrijdlocatie (er is dus geen gezamenlijke maaltijd achteraf). Tevens kunt u daar terecht voor en na uw wedstrijd voor verschillende versnaperingen op eigen kosten.
- Kleedkamer en douchegelegenheid zijn aanwezig in de sportaccommodatie van de KMA.
- Wapens en wapenriemen worden door de organisatie verstrekt.
- Uitrusting achterlaten in de aanwezige boogtenten nabij het startpunt.
- Voor vragen voorafgaande aan het Nationaal Militaire Kampioenschap kunt u bellen naar de Sportcommissie.
- U kunt uw voertuig niet parkeren op de KMA. Tip: Laat u afzetten bij de ingang en parkeer uw voertuig op het Gasthuisveld (8 minuten lopen).
- Wanneer u niet gefotografeerd wil worden kunt u dit aangeven bij de Sportc.

4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 8 personen, afkomstig van dezelfde eenheid.
- De cat "S" en "M" teams (heren) leggen een parcours af van 5 kilometer, over het KMA terrein. De cat "D" (dames) hebben een parcours van 3 km.
- Ieder teamlid draagt één wapen, per team 7 maal Colt en 1 Mitrailleur Mag. Wapens mogen rouleren tijdens de race, maar dit dient snel te gebeuren en niet onnodig een deelnemer met twee wapens laten verplaatsen.
- De wapens worden niet uiteengenomen en er mag geen polstering (handdoek) op het wapen aangebracht worden.
- Het wapen mag niet in de rugzak worden meegenomen.
- De MAG mag niet door twee personen gedragen worden.
- De coach mag **niet** meelopen.
- Het tenue van ieder teamlid (dames en heren):
 - Zwarte gevechtslaarzen door Defensie verstrekt
 - Gevechtsbroek
 - T-shirt (onderdeel T-shirt verplicht, indien u dit niet heeft krijgt u van de organisatie een hesje)
 - Hoofddecksel niet verplicht
 - De rugzak (**de originele uit de basisgevechtssuitrusting, dus géén camelbag**) voor dames en heren moet 10 kilogram zwaar zijn.
 - **"Het wegen van de rugzak" gebeurt in de boogtent nabij de start!**



- Tijdens de wedstrijd dient er op de volgende wijze verplaatst te worden: afwisselend 400 meter looppas en 100 meter marstempo, dit is duidelijk aangegeven. In de laatste ronde mag de laatste 100 meter marstempo in looppas afgelegd worden!
- Indien een deelnemer in het gebied marstempo zich verplaatst in looppas (met zweefmoment) zal per deelnemer, per keer 15 seconde straf tijd gegeven worden.
- Het team dat het parcours in de snelste tijd aflegt is de winnaar.
- Per wedstrijd zullen indien mogelijk (bij even aantal) 2 teams tegelijk starten.
- Een team dat een ander team inhaalt tijdens de wedstrijd krijgt voorrang.
- Een deelnemer die achterblijft bij zijn eigen team, mag niet aanhaken in het team van de tegenstander. Hij dient minimaal

10 meter afstand met de tegenstander te houden. Wanneer hij wordt ingehaald, dient de achterblijver zich aan de rechterkant van het parcours te verplaatsen.

- De tijd wordt stopgezet wanneer **zes deelnemers en de mitrailleur MAG** over de finishlijn zijn. Uiteindelijk mogen er dus 2 deelnemers uitvallen tijdens de wedstrijd.
- Indien er twee teams een zelfde eindtijd hebben, dan eindigt het team dat als eerste is gestart op een betere klassering.
- Naleving van de spelregels zal gecontroleerd worden door aanwezige juryleden. Overtreding kan leiden tot straf tijd of diskwalificatie.

5. Prijsuitreiking / prijzen

- Prijzen zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in de S, D en M categorie.
- Prijsuitreiking vindt plaats om ± 14.30 uur op de " Binnenplaats" of bij slecht weer in de sporthal. Er wordt van u verwacht dat u bij de prijsuitreiking aanwezig bent!



6. Routebeschrijving militair vervoer KMA

Adres Koninklijke Militaire Academie: Kraanstraat 4, 4811 MA, Breda (Tom Tom).

Attentie: Deelnemers met burgervoertuigen / dienstauto's dienen te parkeren tegenover de **Seeligkazerne**, Fellenoordstraat 93 in Breda! (Gasthuisveld) Zie routebeschrijving Seeligkazerne.

Vanuit Utrecht en Tilburg naar de KMA

- afslag Breda-Bavel (15)
- einde afrit linksaf richting Bavel
- 1^e mogelijkheid rechtsaf richting Centrum, Casino, Chassétheater, enz (= Claudius Prinsenlaan)
- Deze weg blijven volgen en dan rechtsaf ri. Terheijden / Rotterdam (= Wilhelminasingel)
- Hier de singel aan de linkerkant blijven volgen
- Zodra u links de KMA ziet liggen gaat u linksaf
- 1^e Links over de brug en direct weer linksaf, ingang van de KMA.

Vanuit Roosendaal en Dordrecht naar de KMA

- rijdend op de A 16: afslag Rijsbergen
- aan einde afrit links
- bij 3e verkeerslicht rechts, afslag Mastbos
- einde afrit rechtsaf de graaf Hendrik III laan op
- alsmar recht door, tot aan t-splitsing li-af, de Nieuwe weg / Prinsenkade
- bij de Adriaan van Bergenstraat rechtsaf over de brug en direct linksaf daar ligt dan de ingang van de KMA.

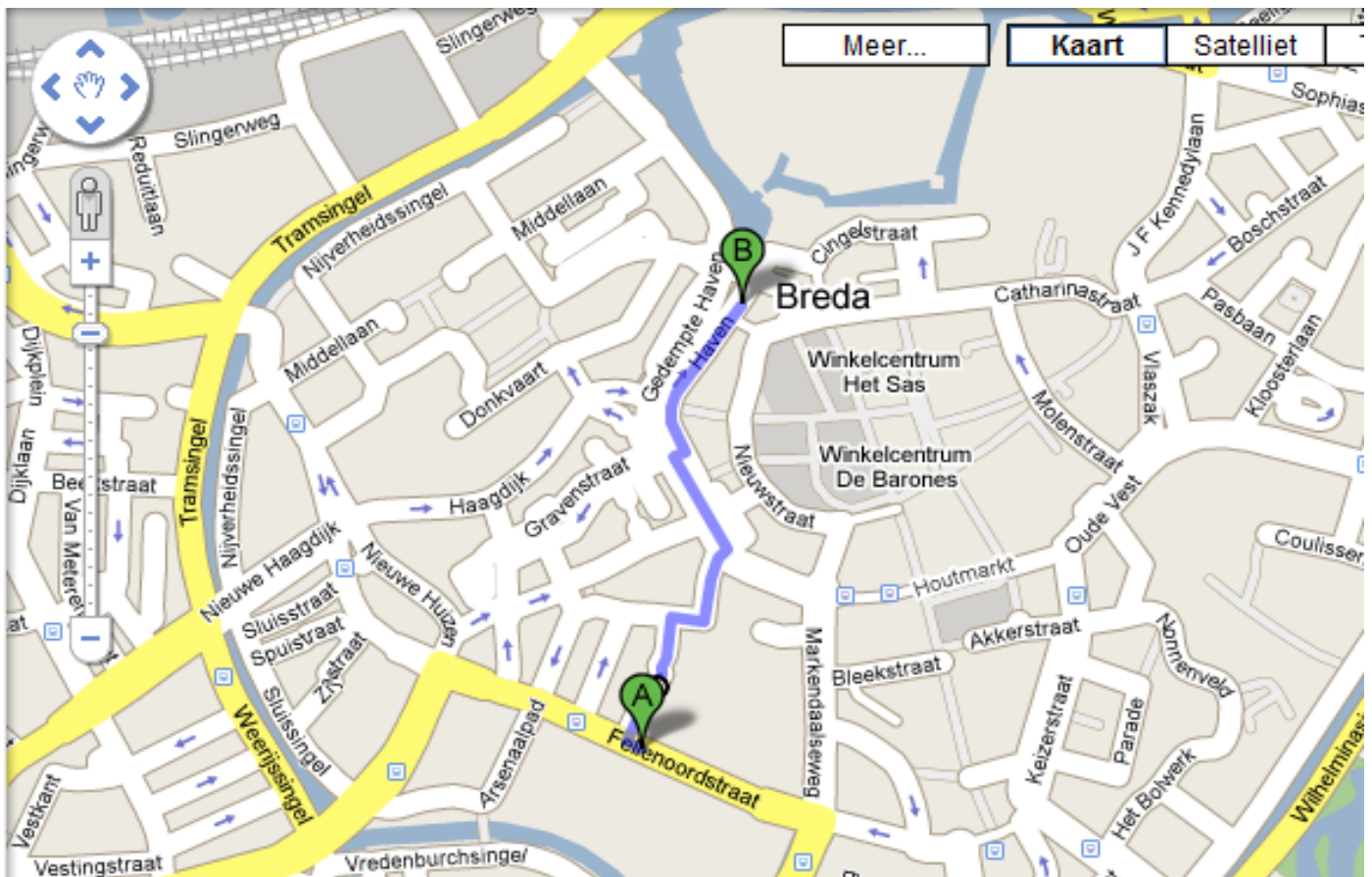


Routebeschrijving auto naar de Seeligkazerne

Vanuit Utrecht/Tilburg (A27)

- Neem afslag 15 Breda/ Bavel en ga bovenaan de afrit bij de stoplichten linksaf;
- Rechtdoor rijden en neem de afslag richting Mastbos/ De Klokkenberg;
- Onderaan de afslag gaat u rechtsaf (richting Centrum);
- U blijft de weg volgen en bij het tweede verkeerslicht gaat u linksaf;
- De ingang van de Seeligkazerne na 50 meter aan uw rechterhand.
- Daar zult u worden opgevangen door een verkeersregelaar die u de P wijst. Vanaf de Seeligkazerne is het 800 m lopen naar het Kasteel van Breda waar het OMK gehouden zal worden (zie kaartje boven).

Stads plattegrond Breda. Routebeschrijving van de Seeligkazerne naar de KMA (van A naar B wandelen)



A = Parkeergelegenheid Seelig

B = Kasteel van Breda

7. Uitslag NMK Speedmars Dames 2017

- 1. 400 GNK**
- 2. KIM**
- 3. ZE LTK**
- 4. ZE LTBRIG**

8. Uitslag NMK Speedmars Heren 2017

- 1. KMA**
- 2. 17 PAINFBAT**
- 3. 11 RSQN TEAM1**
- 4. MOC MARNIS**
- 5. 44 PAINFBAT**