



Ministerie van Defensie

Nationaal Militair Kampioenschap

Militaire Vijfkamp

Oirschot | 27 juni 2018

Bureau Internationale Militaire Sport

Locatie RvS Kazeme, Eindhovensedijk 26, 5688 GN Oirschot **Categorieën** S, D, M1, M2 **Inschrijving** voor 20 juni 2018
Via sportevenementen.mindef.nl **Organisatie** Sportcommissie CLAS **Meer info via** Intranet/Service/Sport/BIMS

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

LO/Sportgroep RVS

het

**NATIONAAL
MILITAIR
KAMPIOENSCHAP**

MILITAIRE VIJFKAMP

**27 JUNI
RVS OIRSCHOT**



Inhoudsopgave	2
1. Organisatie	5
<i>a) Sportcommissie KL</i>	
<i>b) Wedstrijdorganisatie</i>	
<i>c) Wedstrijdsecretariaat</i>	
<i>d) Accommodatie</i>	
2. Chronologisch overzicht	6
3. Huishoudelijke mededelingen	7
4. Wedstrijdreglement	8
5. Eindklassement	8
6. Bijzonderheden proeven	8
7. Prijsuitreiking/Prijzen	11
8. Adresgegevens accommodatie	11
9. Plattegrond RvS kazerne	12
10. Facts & Figures BIMS	13

Militaire vijfkamp 2018

De militaire vijfkamp zal ook dit jaar plaatsvinden op 1 dag.

In 2018 zal er alleen geschoten worden met de COLT.

Intentie om vanaf 2019 weer met "scherp" te schieten.

De schiet- en loopproef zijn vastgelegd in tijd.

De overige 3 onderdelen dient u op eigen initiatief af te leggen (in willekeurige volgorde). Hiervoor heeft u een periode van 6 uur.

De loopproef zal voor de nr's 1 t/m 20 (na 4 odln) plaats vinden dmv een jachtstart. Voor de overige atleten wordt een massa start gehanteerd.

ATTENTIE:

ER ZAL GESCHOTEN WORDEN IN DE SIMKKW

1. Organisatie

a) Bureau Internationale Militaire Sport / Sportcommissie KL

Onder auspiciën van het BIMS is de Sportcommissie KL verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van dit Nationaal Militair Kampioenschap. Hierbij wordt ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie KL. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Roel Hessing tel 06-83645998
- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Rene de Jager tel 06-10487535

b) Wedstrijdorganisatie

Algemene wedstrijdleiding: Elnt Roel Hessing

Wedstrijdsecretariaat: Dhr Paul Lindeboom
Aooi Rene de Jager

Wedstrijdleiders: Sgt Mark Hendriks

<u>Schieten:</u>	Sgt Robbie Hanssen
<u>Handgranaatwerpen:</u>	Sgt Thomas vd Geer
<u>Hindernisbaan:</u>	Sgt Sander v Rooyen
<u>Zwemmen:</u>	Sgt Tim vd Kant
<u>Cross:</u>	Sgt Maikel Kievit

Huishoudelijke dienst: Dhr. Wil Fasen

Protestcommissie: Maj Arnold Hofste (PHBIMS)
Elnt Roel Hessing (Sportcommissie KL)
Objectverantwoordelijke LO/Sportinstructeurs.

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de Jager
Dhr Paul Lindeboom

d) Accommodatie

RvS te Oirschot
Eindhovensedijk 42
5688 GN Oirschot
Tel: 040 2664630/25

2. Chronologisch overzicht

Woensdag 13 juni

12.00-13.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef

Woensdag 20 juni

Sluiting van de inschrijving!

De startlijst van de schietproef wordt zsm na 20 juni op de internet site geplaatst.

Vrijdag 22 juni

12.00-13.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef

Dinsdag 26 juni

18.00-20.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef

Woensdag 27 juni Wedstrijddag

07.00-09.00 uur: Vanaf 07.00 melden deelnemers, in DT, geb 150 (KEK).

08.00 uur: **Start schieten** (1^e schot). **SIMKKW**

08.30 uur Werp, zwem en hindernisbaanproef open.

16:00 uur Start van de cross met de eerste 20 deelnemers uit het klassement, cfm jachtstart. Overigen worden na de jachtstart als geheel gestart.

18:00 uur Maaltijd en aansluitend de prijsuitreiking (KEK).

N.B. de organisatie kan "om redenen" van het programma afwijken (denk aan extreme weeromstandigheden of extreem aantal deelnemers) . Bijzonderheden zullen schriftelijk op het wedstrijdsecretariaat bekend gemaakt (opgehangen) worden.

DAAR, WAARIN HET REGLEMENT NIET VOORZIET BESLIST DE WEDSTRIJDLEIDING !

3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Er is maar een beperkte P mogelijkheid, carpoolen wordt aanbevolen. **Het is verplicht te parkeren op de aangegeven P plaats. P langs de weg = boete.**
- ❑ Legering dient u zelf te regelen via servicebalie FBD.
- ❑ Er zal door de organisatie NIET voorzien worden in een lunch.
- ❑ Op woensdag 27 juni wordt u om 18:00 uur, in het KEK gebouw, door de organisatie, een maaltijd aangeboden.
- ❑ De prijsuitreiking is na de slotmaaltijd, in DT, in geb 150 (KEK).
- ❑ Omkleden dient te geschieden in de kleedruimten van de sporthal.
- ❑ Tijdens de wedstrijddag op de RVS kazerne is er een sportmasseur aanwezig in de sporthal van de RVS.
- ❑ U bent gedurende de wedstrijddag te bereiken via de LO&Sportgroep van de RVS kazerne te Oirschot, telefoon;
 - MDTN : * 06 - 549 - 64630 / 31
 - PTT : 040 - 2664630 / 31
 - GSM Sportcommissie KL : 06 52497523 of 06-10487535

Uw **wedstrijdnummer** is voor u als deelnemer van het grootste belang. U dient uw wedstrijdnummer bij elk onderdeel in uw bezit te hebben.

Indien u voortijdig stopt met de wedstrijd **dient u zich af te melden bij de wedstrijdleiding in de jurywagen achter het zwembad.**

❑

4. Wedstrijdreglement

De Sportcommissie KL heeft in samenwerking met het Expertisecentrum van de LO/Sportorganisatie een nieuw concept reglement samengesteld voor de eendaagse uitvoering. De uitvoering van de proeven, evenals de minimum eisen en puntentabellen blijven vooralsnog ongewijzigd; zie hiervoor het MVK – reglement 2015. Dit reglement staat op Intranet, zie link:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/doctrine_opleiding_training/kennis_doctrine/Kennis_kenniscentra/Eisen_proeven_en_testen/Militaire_vijfkamp.aspx

5. Eindklassement

❑ **UITSLAGEN**

De uitslagen, foto's van het MVK en de tussenstand CLAS-bokaal zullen z.s.m. op internet geplaatst worden; <http://www.sportcommissie.nl>

6. Bijzonderheden proeven

Evenals vorig jaar zal de Militaire Vijfkamp op 1 dag in zijn geheel worden afgenomen.

De schietproef en de loopproef zijn gebonden aan starttijden, de overige 3 onderdelen dient U zelfstandig in een blok van 6 uur af te leggen.

U bent er dus zelf verantwoordelijk voor om deze voor de start van de loopproef afgelegd te hebben.

Door de tijdspanne en de ligging van de drie onderdelen kunt u zelf inschatten wanneer u dit het beste uitkomt.

Woensdag 27 juni : SCHIETPROEF :

- ❑ Melden in geb 150 (KEK)
 - Vanaf 07.00 tot uiterlijk 09.00 uur (minimaal 45 minuten voor aanvang van uw eerste proef).
 - Tenue is GVT.
 - Zelfstandig checken van persoonsgegevens bij de ingang van geb 150 voordat u zich gaat melden. Evt. wijzigingen doorgeven bij melden.
 - Bij het melden wordt uw wedstrijdnummer op de hand geschreven. Dit wedstrijdnummer houdt u het gehele kampioenschap.
- ❑ Er wordt geschoten met Colt (SRIM zonder vergroter). **SIMKKW**
- ❑ Zorg dat u minimaal 15 minuten voor aanvang van uw eigen serie aanwezig bent.
- ❑ Parkeren alleen op de parkeerplaatsen (zie bewegwijzering) en niet bij de schietbaan.
- ❑ Op de deur van de baan kunt u zien welke serie er op dat moment aan het schieten is, bovendien wordt dit serienummer omgeroepen!!
- ❑ Aanvangstijd 1e serie: 08.00 uur Colt. Eén serie schiet de oefening. Volgende serie wacht op de banken in de schietruimte SIMKKW. En de daarop volgende serie wacht buiten de deur.

- ❑ De HSI/Baancommandant laat de wachtende serie, die buiten staat, binnen en geeft de indeling van de banen aan, laat plaats nemen op de bank.
- ❑ De wachtende serie die op de bank zit, mag na oproep plaats nemen op het schietpunt.
- ❑ De deur wordt gesloten en gaat niet meer open voordat die serie is afgewerkt.
- ❑ Bij de tweede schietproef, het snelvuur binnen 45/30 sec, zullen de schijven **niet** wegklappen.
- ❑ Bij wisseling wordt de schietende serie gecontroleerd op de veiligheidsmaatregelen op het wapen.
- ❑ Het schietpunt wordt verlaten.
- ❑ Er wordt geschoten met Colt (SRIM zonder vergroter) in de SIMKKW.
- ❑ Aanwezige wapens zijn van te voren ingeschoten. Toch zal elke deelnemer zijn of haar wapen mogen inschieten.
- ❑ Protesten worden uiteraard behandeld en worden indien "gehonoreerd" na de laatste serie afgehandeld.
(Bij eventueel overschieten telt het nieuwe resultaat).

ROUTE NAAR DE OEFENINGEN

-C:\Sagittarius\TrainingExercises
 -20. Scenario
 -01. Baanoefeningen
 -Militaire Vijfkamp
 C7 Juistheidsvuur
 C7 Snelvuur
 C7 Vuren op ogenblikdoelen

WERPPROEF:

De werpproef wordt afgenomen op de werpaccommodatie van de LO&Sportgroep RvS.

- ❑ Inwerpen op inwerplocatie is mogelijk.
- ❑ Er zijn 4 werppunten.
- ❑ U bent als deelne(e)m(st)er zelf verantwoordelijk voor het moment van afleggen;
- ❑ Indien gewenst kunt u zich omkleden in de sporthal.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUUE; zie reglement.

HINDERNISBAANPROEF:

- ❑ De proef wordt afgenomen op de **Internationale Hindernisbaan** van de RvS kazerne.
- ❑ Er kan continu (op aanwijzing van het aanwezige jurylid) worden gestart.
- ❑ Het bevestigen van het wedstrijdnummer (op de borst) middels **veiligheidsspelden, zelf meenemen.**
- ❑ **U dient de verstrekte chip te dragen.**
- ❑ Na de finish kunt u op het computerscherm uw tijd controleren.
- ❑ Er wordt geen demonstratie van de proef gegeven.
- ❑ Er kan elke eerste 10 min van het hele uur ingelopen worden op de hindernisbaan, daarna is een warming-up op het grasveld /atletiekbaan mogelijk.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUE; zie reglement.
- ❑ Voor afwijkende bepalingen t.a.v. het niet hoeven nemen van hindernissen zie MVK reglement 2015 hoofdstuk 2 punt E, F en G.
- ❑ Bij onjuiste uitvoering van een hindernis hanteert het jurylid de volgende procedure: Fluiten en aanwijzen van de deelnemer, welke de hindernis verkeerd uitvoert. U dient dan zonder protest de hindernis opnieuw te nemen.
- ❑ Onderweg dient u te wisselen van binnen- en buitenbaan op juiste wijze.
- ❑ De tijd stopt nadat u de finish gepasseerd bent, daarna krijgt u van een jurylid uw eindtijd te horen.
- ❑ Bij eventuele vragen kunt u zich wenden tot de wedstrijdleiding van de hindernisbaan.

ZWEMPROEF:

- ❑ Er kan continu (op aanwijzing van het aanwezige jurylid) worden gestart.
- ❑ De zwemproef wordt afgenomen in het 25m bad van de RvS.
- ❑ Het zwembad is op 27 juni geopend vanaf 08.30 uur.
- ❑ Er kan elke eerste 10 min van het hele uur ingezwommen worden.
- ❑ Na het inzwemmen wordt u, door de voorstarter verzocht zich bij het startblok op te stellen.

CROSSPROEF:

- ❑ Het bevestigen van het wedstrijdnummer (op de borst) middels **veiligheidsspelden, zelf meenemen.**
- ❑ **U dient uw chip te dragen.**
- ❑ De beste 20 deelnemers van het tussenklassement zullen vertrekken middels de "jachtstart".
- ❑ Alle overige atleten worden met een massastart weg gestart na loper 20.
- ❑ Ook bij de "jachtstart" starten alle categorieën door elkaar. Iedere deelnemer is er zelf verantwoordelijk voor dat hij op tijd is voor de start!
- ❑ Het parcours is niet op spikes te lopen.
- ❑ Melden bij de startlocatie van de cross.

- ❑ Parcoursinformatie komt bij de start v.d. proef te hangen.
- ❑ Mannen leggen het 4 kilometer parcours 2x af (8 km), de vrouwen 1x (4km)
- ❑ U dient voor het verlaten van de fuik uw chip weer bij de organisatie in te leveren.

7. Prijsuitreiking / prijzen

- ❑ Deze zal plaatsvinden om ± 18:30 uur, in het KEK-gebouw 150.
- ❑ NMK prijzen:

S cat	: nr's 1, 2 en 3	D cat	: nr's 1, 2 en 3
M 1 cat	: nr's 1, 2 en 3	M 2 cat	: nr's 1, 2 en 3

De KL onderdeelteams kunnen hierbij ook punten scoren voor de CLAS-bokaalcompetitie.

voor onderdeelteams in de S categorie.

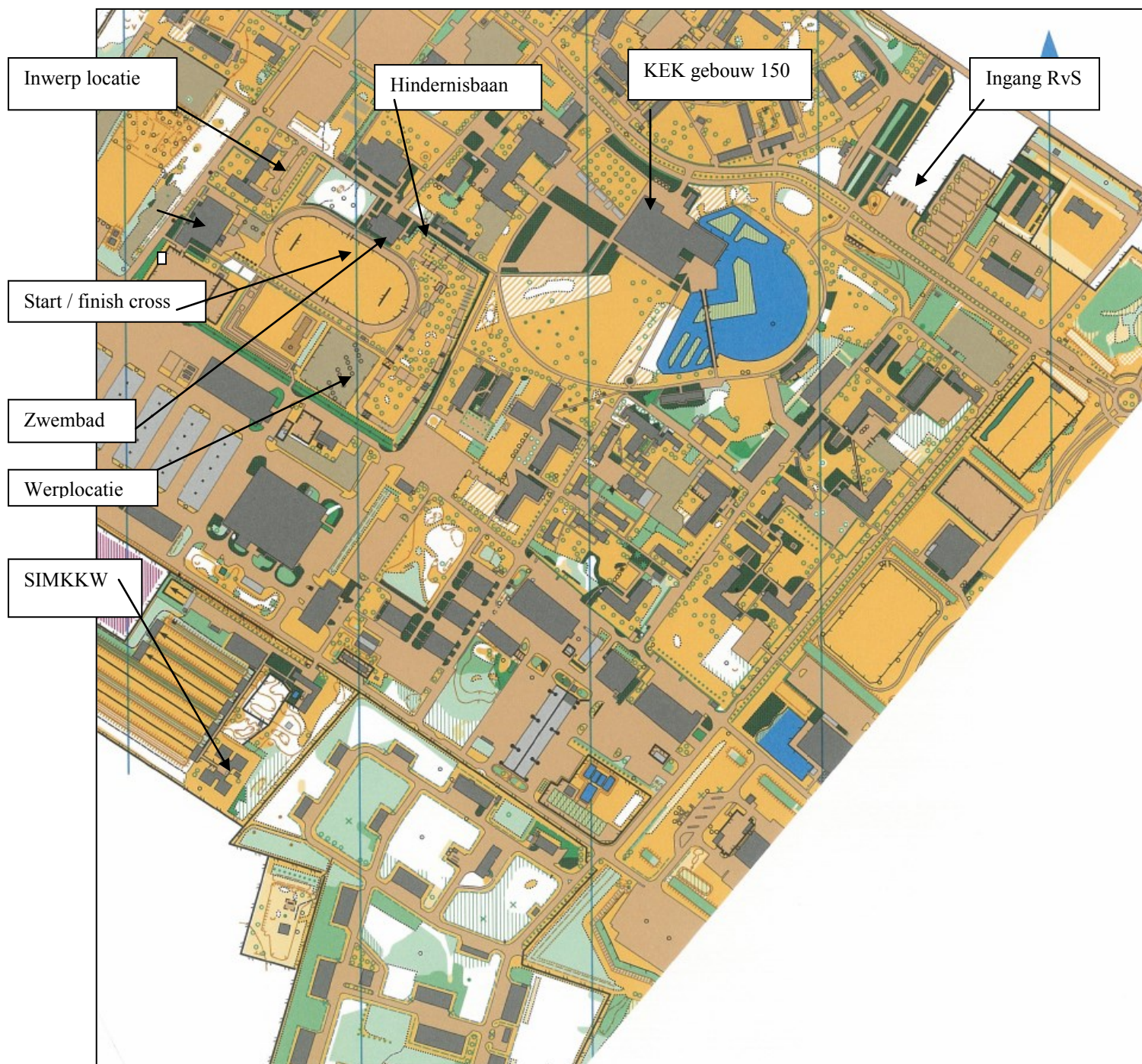
Een onderdeelteam bestaat uit een onbeperkt aantal atleten, ongeacht sekse of categorie. Minimaal 4 atleten zullen moeten starten om opgenomen te worden in de einduitslag voor onderdeelteams. Bestaat een onderdeelteam uit meer dan 4 atleten dan worden de punten van de beste 4 atleten bij elkaar opgeteld. Het onderdeel met de hoogste punten score is winnaar van het onderdeelklassement.

8. Adresgegevens TomTom:

RVS Kazerne Oirschot:

Eindhovensedijk 42
5688 GN
Oirschot

Plattegrond RvS



Facts & Figures

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando DienstenCentra en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een Militair Wereld Kampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 133 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 133 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging en werk

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

Meer informatie? Kijk op www.cism.nl