



Koninklijke Luchtmacht

**Open Militair Kampioenschap**

# **Indoor Klimmen**

**07 november 2018  
Neoliet Utrecht**

**Bureau wedstrijd sport CLSK**

**Programmaboekje**



# **1. VOORWOORD**

Wij heten u van harte welkom op het Open Militair Kampioenschap Indoorklimmen van 2018. Voor het eerst vind dit prachtige evenement plaats bij Neoliet te Utrecht. De klimsport die in 2017 ook is toegevoegd aan de Militaire Wereld Winterspelen, maakt een enorme opmars door. Zo bestaat het klimmen internationaal tegenwoordig uit drie verschillende disciplines: Lead-klimmen, Speed-klimmen en Boulderen. De laatst genoemde zal in 2019 wederom zijn eigen OMK krijgen in het eerste kwartaal. Zowel het Lead-klimmen als het Speed-klimmen is ook dit jaar vertegenwoordigd in het OMK indoorklimmen.

Het komt bij het klimmen niet alleen aan op kracht, maar ook op techniek en niet in de laatste plaats doorzettingsvermogen. Het zal dan ook een spannende strijd worden en uiteindelijk zullen we aan het eind van de dag weten, wie deze elementen het beste onder de knie heeft. Als organisatiecomité hebben wij samen met de beheerder van de klimhal en de route bouwers, alles in het werk gesteld om u wederom een mooi kampioenschap te bezorgen.

Wij wensen alle deelnemers, begeleiders en ook alle juryleden een succesvolle en sportieve dag toe!

Het organisatiecomité.



## 2. INHOUDSOPGAVE

1.VOORWOORD	1
2.INHOUDSOPGAVE	3
3.ORGANISATIE	4
A. WEDSTRIJDLEIDING	3
B. BUREAU WEDSTRIJDSPORT	3
C. WEDSTRIJDLOCATIE KLIMCENTRUM	3
4.CHRONOLOGISCH OVERZICHT	5
5.HUISHOUELIJKE MEDEDELINGEN	6
A. ACCOMODATIE	6
B. VOEDING	6
C. INSCHRIJVING	7
6.WEDSTRIJDREGELEMENT	8
A. TECHNISCHE BEPALINGEN	8
B. PRIJSUITREIKING/PRIJZEN	9
7.ROUTEBSCHRIJVING	10



### **3. ORGANISATIE**

#### **A. WEDSTRIJDLIEDING:**

Algehele leiding:  
Wedstrijdleider:  
Hoofd Jury:

Bureau Wedstrijdsport CLSK  
Kap R. Dekkers (06-41288770)  
Dhr J. Kuling

#### **B. BUREAU WESTRIJDSPORT:**

Plv. Hoofd/ secretariaat:

Tlt C. GOOSSENS

#### **C. WEDSTRIJDLOCATIE KLIMCENTRUM:**

Klimcentrum Neoliet  
Componistenlaan 6  
3451SX Utrecht  
Tel: 030-2271848

### **4. CHRONOLOGISCH OVERZICHT**

<b>TIJDSTIP</b>	<b>PROGRAMMA</b>
07.30-08.00 uur	melden deelnemers in trainingspak bij de wedstrijdleiding (klimcentrum Neoliet).
09.00 uur	Aanvang wedstrijden
Ca. 16.00 uur	Prijsuitreiking direct na afloop van de finale



## **5. HUISHOUELIJKE MEDEDELINGEN**

### **A. ACCOMMODATIE**

Als gastheer van deze accommodatie verzoekt de organisatie aan eenieder, zich te houden aan de onderstaande bepalingen:

- Niet roken in het hele gebouw
- Alleen klimmen met wrijvingschoenen, gymschoenen/sportschoenen (bij voorkeur met licht gekleurde zolen).
- De beheerder van de accommodatie is niet verantwoordelijk voor eventuele ongevallen en/of voor het zoekraken van materiaal.

### **B. VOEDING**

Door het Bureau Wedstrijdsport CLSK wordt u een lunch aangeboden in het klimcentrum.

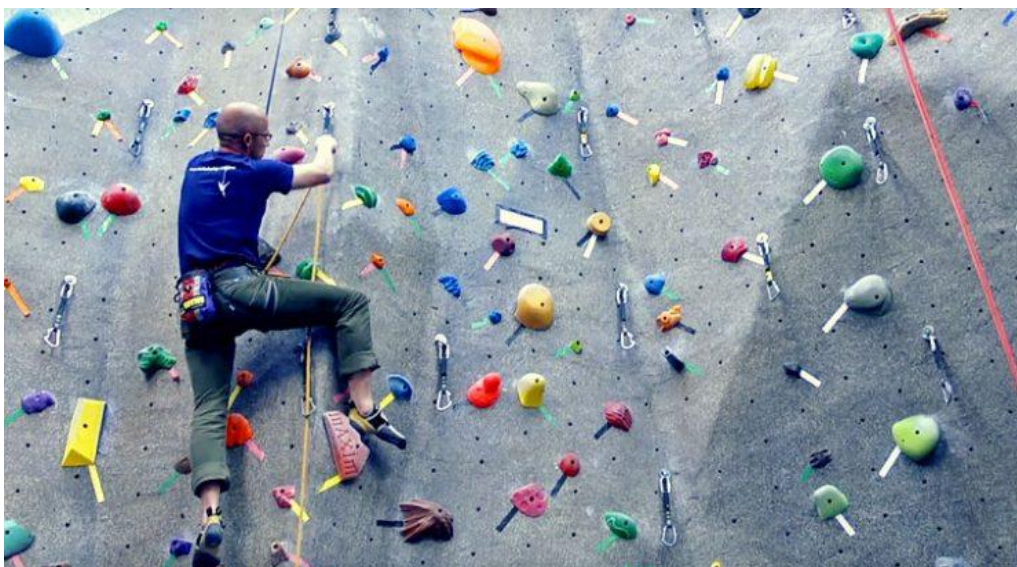
### **C. INSCHRIJVING**

Inschrijving is mogelijk voor militairen en burgerpersoneel werkzaam voor het Ministerie van Defensie. Inschrijven gebeurt via het inschrijfsysteem op intranet:

<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>

Ook veteranen kunnen zich via de site van het veteraneninstituut. Het kan zijn dat er militairen deelnemen vanuit andere landen.

Sluitingsdatum inschrijving is Vrijdag 2 November 2018.



## 6. WEDSTRIJDREGELEMENT

### A. TECHNISCHE BEPALINGEN

#### Categorieën:

- OMK Indoorklimmen S Heren
- OMK Indoorklimmen D Dames
- OMK Indoorklimmen V Veteranen
- OMK Indoorklimmen Overall
- OMK Speedklimmen

#### Wedstrijd:

- Voorrunde
- Halve finale
- Finale
- Runners-up finale
- Speedklimmen (apart onderdeel)

#### Voorrunde: (toprope)

4 Routes van makkelijk naar moeilijk

Route 1: ± niveau 4

Route 2: ± niveau 5

Route 3: ± niveau 6A

Route 4: ± niveau 6B

De 4 Routes krijgen een hogere waardering naar moeilijkheidsniveau.

Route 1: aantal behaalde grepen x 1;

Route 2: aantal behaalde grepen x 1,2;

Route 3: aantal behaalde grepen x 1,4;

Route 4: aantal behaalde grepen x 1,5.

Bij de route wordt elk behaalde greep geteld. Een behaalde greep heeft 2 waarderingen:

Waardering 1: greep vast (voorbeeld: 20);

Waardering 2: greep vast + beweging naar de volgende greep (voorbeeld: 20+).

De routes worden bij elkaar opgeteld. De klimmer met de meest behaalde punten wordt nummer 1, etc.

### Halve finale (toprope)

Na de voorronde wordt de halve finale geklommen. De 12 beste mannelijke klimmers en de 4 beste vrouwelijke klimsters gaan door. Hierbij geldt dat er max. 4 Belgen naar de halve finale gaan. Wanneer bij die beste 12 niet de nummers 1 t/m 4 van elke categorie zitten, dan worden de 12 aangevuld met deze mensen. De halvefinalisten worden afgezonderd. De persoon die zich in de voorronde als laatste geplaatst is (heren + dames) klimt als eerste, vervolgens de een na laatste etc. Het niveau van de route is 6C. Na de halve finale wordt de einduitslag van de dames opgemaakt. Bij eventueel gelijk eindigen van de nummers 1 t/m 4 bij de dames valt de beslissing d.m.v. de voorrondes. Mocht dat niets opleveren doen de dames mee in de finale.

### Finale (voorklimmen)

Na de halve finale wordt de finale geklommen (7A). De finale wordt geklommen door de beste 6 klimmers van de halve finale (heren en dames). De finalisten worden afgezonderd. De persoon die in de halve finale als nummer 6 geplaatst is klimt als eerste, vervolgens nummer 5 etc. Bij gelijk eindigen telt de uitslag van de halve finale. Als dan ook de uitslag gelijk is wordt er nog een extra route geklommen.

### Speedklimmen (toprope)

Tijdens het kampioenschap kunnen de deelnemers geheel naar eigen inzicht 3 pogingen doen om een snelste tijd neer te zetten. Hiervoor dient de deelnemer zelf een jurylid/ tijdwaarnemer en een zekeraar te regelen bij de aanwezigen deelnemers. De snelste tijd telt ongeacht welke poging deze is neergezet. Dit onderdeel staat los van het OMK indoorklimmen.

## **B. Prijsuitreiking/prijzen**

Er zijn prijzen voor de volgende categorieën:

(Open) kampioen Indoorklimmen	S -> Senioren
(Open) kampioen Indoorklimmen	D -> Dames
(Open) kampioen Indoorklimmen	Masters (36+)
(Open) kampioen speedklimmen	

Indoorklimmen Overall

Runner-up kampioen Indoorklimmen



## 7. ROUTEBESCHRIJVING

A. Vanuit alle richtingen aanwijzingen volgen naar A2 richting Utrecht.

- ◇ Neem afslag 6 Vleuten/Maarssen/N230
- ◇ Op de N230 volgt u de borden richting Vleuten (Harijnse Rading)
- ◇ Sla linksaf de Componistenlaan op (zie bord Neoliet).
- ◇ Sla linksaf de parkeerplaats van Neoliet op.

