

Programmaboekje

**Open Kampioenschap &
NK Politie**

Woensdag 24 april 2024

- JUDO
- BJJ



Koninklijke Marechaussee



Voorwoord

Sportvrienden,

Een ieder van harte welkom op het OK Judo en BJJ 2023, tevens ook het Nationaal Politie Kampioenschap Judo/BJJ. Justitie mogen wij ook verwelkomen dit jaar.

Het strijdtoneel van dit toernooi zal plaats vinden in de dojo van judovereniging IJsselmeervogels in het sportcomplex “De Koploper” te Lelystad . Diverse gewichtsklassen zullen deze dag te bewonderen zijn op de tatami.

De lokale organisatie, de leden van de Integrale Beroepsvaardigheden Training district Schiphol en Politie dank ik op voorhand voor hun wedstrijdorganisatie deze dag.

Ik hoop van harte dat dit kampioenschap met de juiste inzet en vooral sportiviteit net als in de voorafgaande jaren wederom een groot succes zal worden.

Namens de wedstrijdorganisatie wens ik U allen een aangenaam, vriendschappelijk en sportief judokampioenschap toe.

Sportieve groet,

Adam Mahuletta

Voorzitter sportcommissie Kmar

Inhoudsopgave

Organisatie

- Wedstrijdorganisatie
- Lokale Organisatie
- Wedstrijdleiding
- Informatie NMK Judo / NK Judo Politie

Programma

Wedstrijdreglement

- Algemeen
- Technische bepalingen
- Inschrijving
- Prijsuitreiking

Algemene Informatie

- Accommodatie
- Voeding

(Judo Reglement kunt u vinden op jbn-judolink.nl)

Aantekeningen/notities

Organisatie

Wedstrijdorganisatie

KMar Adam Mahuletta (sportcommissie KMar)

Lokale Organisatie

AOO Zeger v Oirschot (Defensie)
Dhr. Thomas Leppink (Politie)
Mevr. Nadine Laarman (Politie)

Wedstrijdleiders Aoo Zeger v Oirschot

Hoofdreferee Dhr. Henk Plugge

Informatie OMK/NK Politie

Sportcommissie KMar IBT.Team.SPL@mindef.nl
Tel 0646431214

NK Politie N.P.S.B. www.politiesport.nl

Tel

Justie mail
 Tel

08:00	<ul style="list-style-type: none">- Melden deelnemers- Teamcaptains, officials en jury melden bij de wedstrijdleiding.
08:30-09:15	Inloop en weging Judo JBN Aansluitend w up
08:15-08:45	Jury vergadering o.l.v. wedstrijd coördinator
10:00	Aanvang wedstrijden
12:00 – 12:45	Pauze Lunch wordt verzorgd voor judoka's en organisatie
13:00	Clinic Ni Gi BJJ
N.T.B	Sluitingswoord en prijsuitreiking
N.T.B	Organisatie en officials debriefen

Wedstrijdreglement

Algemeen

- 1) De afvaardiging kan per krijgsmacht deel bestaan uit:
Teamleider, trainer/coach, verzorger.
- 2) Bij de teamwedstrijden zal de gewichtsindeling bepaald worden, na de weging op de dag.
- 3) Deelname > onbeperkt aantal
- 4) Privécoach is toegestaan.

Technische bepalingen

- 1) Voor deelname aan het OK/NK Politie Judo 2024 gelden de meest recente regels van de JBN
- 2) Categorieën
 - Heren Judo (Licht / midden / zwaar)
 - Heren BJJ (Licht / zwaar)

 - Dames JBN (Licht /midden / zwaar)
 - Dames BJJ (Licht / zwaar)

Belangrijke informatie!

- Afhankelijk van de inschrijving is de poule-indeling na de weging op donderdag 23 feb te bepalen.
-Houdt rekening dat het gewicht "licht"/ "zwaar" na de weging wordt bepaald. Er zal alleen voor deze gewichtscatogorie een prijsuitreiking zal zijn.

3) Teamwedstrijd Defensieteam VS Politieteam (Justitie)

Inschrijving

- 1) Inschrijving staat open voor mannelijke en vrouwelijke
 - a) Nederlandse militairen in actieve dienst
 - b) Burger ambtenaren werkzaam bij het Ministerie van Defensie
 - c) Buitenlandse militairen, die organiek zijn geplaatst bij een eenheid in Nederland
 - d) Medewerkers van politie (inschrijven bij eigen sportcommissie)
 - e) Medewerkers van Justitie (inschrijven bij eigen sportcommissie)

- 2) De inschrijving voor defensie personeel dient te geschieden via intranet of via de mail
 - <http://sportevenementen.mindef.nl/#/even>
 - IBT.Team.SPL@mindef.nl

Alle medewerkers van de politie dienen zich in te schrijven via NPSB *(Claudia Zwiers) claudia.zwiers@politie.nl

Alle medewerkers van justitie dienen zich in te schrijven bij (Peter Baas) mail Peter

- 3) Onverhoopte verhindering tot deelname dienst z.s.m. te worden gemeld aan de wedstrijdorganisatie.

Prijsuitreiking / prijzen

- 1) De prijsuitreiking geschied voor een ieder in judogi
- 2) Een ieder die zonder opgave van reden ontbreekt op de prijsuitreiking zal automatisch uitgesloten worden van deelname aan het eerstvolgende OMK/NK politie judo.

Algemene informatie

Het adres van de sporthal is: De Koploper
Badweg 21
8223PA
Lelystad

- Er mag niet gerookt worden in de sportaccommodatie
- Er mag in de sporthal geen eten of drinken genuttigd worden.
- Koffie/thee zal worden aangeboden.
- Er is lunch voor de judoka's en wedstrijdorganisatie.

* **Judo Reglement kunt u vinden op jbn-judolink.nl**

(Hierin worden de spelregels in duidelijke taal uitgelegd)

Wedstrijdduur : 3 minuten

Begin van de wedstrijd

Op het teken van de scheidsrechter lopen de judoka's naar hun startpositie en groeten volgens de gebruikelijke procedure. Hierna lopen de judoka's naar elkaar toe en nemen de 'kyoshi houding' aan.



'kyoshi houding'

Halve knie stand, linker knie op de grond.

Rechtse kumi-kata

(rechts aan rever, links aan mouw)

Vervolgens zegt de scheidsrechter hajime en start de wedstrijd.

Bij mate komen de judoka's steeds terug in halve kniestand op 60 cm.

Scores

Er kan alleen gescoord worden met :

1. Waza- Ari en met Ippon

2. Osaekomi tijd :

0 t/m 9 is geen score

10 t/m 19 is Waza-Ari

20 is Ippon

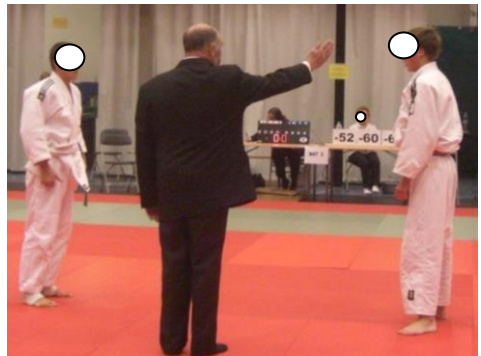
3. Bij reeds een Waza-Ari:

10 seconden is dan -

Waza-Ari Awasete Ippon.

Einde van de wedstrijd

1. Als één van de judoka's tweemaal Ippon heeft gescoord is de wedstrijd gewonnen.
2. Als beide judoka's een Ippon scoren, is de eerstvolgende score bepalend (best of three).
3. Als reguliere tijd verstreken is, is degene met de hoogste score winnaar.
4. Bij gelijke stand, gaat de wedstrijd door met Golden score. (De eerste score is dan bepalend)
5. Wanneer een van de judoka's bestraft wordt met hansoku-make tegen de geest van het judo.
6. Alle gevallen van opgave door ziekte of kwetsuren worden behandeld zoals vermeld in het internationale wedstrijdreglement.



Afgroeten

Het afgroeten verloopt, net als de start, gelijk aan een reguliere wedstrijd.

Straffen.

Straffen zijn van toepassing zoals in het IJF reglement zijn beschreven, waarbij wordt toegevoegd dat negatief/passief judo in Newaza eveneens met shido wordt bestraft. Passief in Ne Waza betekent dat de judoka geen actie onderneemt en een afwachtende/verdedigende houding aanneemt anders dan een verdedigende houding ten gevolge van een aanval van de tegenstander.

Shido wordt gegeven terwijl de judoka's in halve kniestand voor elkaar zitten met dien verstande dat bij alle shido overtredingen door Uke en er een voordeelpositie is voor Tori, er geen mate wordt gegeven maar Sonomama –shido - Yoshi.

Voorbeeld: Uke ligt in houdgreep en pakt in mouw van Tori. Sonomama en shido voor Uke. Houdgreep blijf dan behouden.

Hansoku-make wordt gegeven als de judoka's op ca 4m van elkaar staan.

Aantekeningen / Notities

**OK Judo /BJJ/ Nationaal Politie Kampioenschap Judo / Justitie
Woensdag 24 april**