

# Nationaal Militair Kampioenschap



## Cross-Country 18 maart 2020



info: [sportevenementen.mindef.nl](http://sportevenementen.minddef.nl)

**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**  
organiseert namens  
**het Bureau Internationale Militaire Sport**  
in samenwerking met

**LO/Sportgroep GSK**

het

**NATIONAAL  
MILITAIR  
KAMPIOENSCHAP  
CROSS COUNTRY**

**18 MAART 2020  
GSK ERMELO**



# Inhoudsopgave

<b>1. ORGANISATIE</b>	<b>4</b>
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
<b>2. PROGRAMMA</b>	<b>5</b>
<b>3. WEDSTRIJDREGLEMENTEN</b>	<b>6</b>
<b>4. ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>6</b>
a) Accommodatie	<b>6</b>
b) Prijsuitreiking/prijzen	<b>7</b>
c) Internet	<b>7</b>
d) Routebeschrijving	<b>8</b>
<b>5. PLATTEGROND GSK</b>	<b>8</b>
<b>6. UITSLAG 2019</b>	<b>9</b>
<b>7. FACTS &amp; FIGURES</b>	<b>11</b>





## **1. ORGANISATIE :**

ALGEHELE LEIDING	: Sportcommissie KL, namens het BIMS
LOKALE ORGANISATIE	: LO&Sportgroep GSK, Sgt Nicky Verhoeven
WEDSTRIJDLEIDER	: Smi Raimond v/d Boom
WEDSTRIJDSECRETARIAAT	: Elnt Anthony de Miranda 06 83646007 Adj Rene de Jager 06 10487535
GENEESKUNDIGE VZG	: Verzorgers / 112
PROTESTCOMMISSIE	: Maj Twan Relou (PHBIMS), Elnt Anthony de Miranda (Secretaris Spoco KL) Smi Raimond v/d Boom (Wedstrijdleider)
ADRES WEDSTRIJDLOCATIE	: Legerplaats Ermelo Leuvenumseweg 88 3852 AV Ermelo
TEL. WEDSTRIJDLOCATIE :	: 0341-477146
SPEAKER	: Aooi André Wijnberger



## **2. PROGRAMMA :**

09.00-10.00 uur: Melden van de deelnemers **in tenue DT** bij het wedstrijdsecretariaat  
**(KEK gebouw Partyzaal Fazant (geb 35))**  
*Om een chip te ontvangen moet men het startnummer inleveren.*

10.15 uur: Mogelijkheid tot verkennen van het parcours

11.20 uur: Verzamelen bij de start

11.25 uur: Start korte cross (4 km) heren,  
**"Nationaal Militair Kampioenschap Cat S, M1 en M2".**

Start cross (4 km) dames,

**"Nationaal Militair Kampioenschap Dames".**

11.30 uur: Start lange cross (10 km) heren,  
**"Nationaal Militair Kampioenschap Cat S, M1 en M2".**

Start lange cross (10 km) dames,

**"Nationaal Militair Kampioenschap Dames".**

Uiterlijk om 13.00 uur sluit de finish. Lopers die dan nog bezig zijn worden uit de wedstrijd gehaald.

13.00-14.00 uur :Lopende lunch "broodmaaltijd" (**tenue: DT) KEK gebouw Partyzaal Fazant (geb 35)**

Ophalen van de smartcard tegen inlevering van de chip!

± 14.00 uur: Prijsuitreiking aansluitend aan de maaltijd in het **KEK gebouw Partyzaal Fazant (geb 35)**

**I.v.m. de ingekochte voeding wordt van een ieder verwacht om aanwezig te zijn bij de maaltijd en de prijsuitreiking!**

### **3. WEDSTRIJDREGLEMENTEN :**

- Conform reglement Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.
- De lengte van het parcours bedraagt:  
Korte cross: 4 km (2 rondes)  
Lange cross: 10 km (5 rondes)
- Het parcours is uitgezet met rood/witte vlaggen en rood/witte tape.
- Parcoursverkenning, inlopen en uitlopen op het parcours is niet toegestaan na 11.00 uur. Het parcours is geheel op spikes te lopen.
- Protesten kunnen tot 15 minuten na uw binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de protestcommissie.
- Borstnummer wordt verstrekt door de organisatie en is verplicht. **Men dient zelf zorg te dragen voor 4 veiligheidsspelden.**
- Diegene die uitvalt, dient zich **AF TE MELDEN** bij het wedstrijdsecretariaat.
- Daar waar dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding.

### **PARCOURSBESCHRIJVING:**

Het parcours is in de directe nabijheid van de sporthal op de Gen. Spoorkezerne gelegen.

De ondergrond bestaat uit bos- en zandpaden in geaccidenteerd terrein en kan op spikes gelopen worden.

### **4. ALGEMENE INFORMATIE :**

#### **a) ACCOMMODATIE :**

- U dient, vanaf de Leuvenumseweg, de bewegwijzering met: **NMK Cross Country** te volgen naar de P-plaats op de GSK.
- Vanaf de P-plaats loopt u via de bewijzering naar locatie voor het melden in gebouw 35 KEK gebouw, **vergeet uw smartcard niet!**
- De wedstrijdlocatie is vanaf de meldlocatie en de omkleedruimte (sporthal) bewijzerd.

- De afstand van de omkleedaccommodatie naar de wedstrijdlocatie is ongeveer 500 meter.
- Douche- en kleedgelegenheid in de sporthal (dames en heren).
- Indien u wilt overnachten dient u zelf, ruim van tevoren contact op te nemen met uw eigen Facilitair Aanspreek Punt (FAP).
  
- U bent gedurende deze dag voor noodgevallen bereikbaar op de :  
Legerplaats Ermelo

0341-477146  
Leuvenumseweg 88  
3852 AV Ermelo

Mobiel: 06 - 83646007 ( Sportcommissie KL, Elnt Anthony de Miranda)  
06 - 10487535 ( Sportcommissie KL Aooi René de Jager)

### **b) PRIJSUITREIKING / PRIJZEN :**

De prijsuitreiking vindt plaats na de maaltijd in de Partyzaal (gebouw 35) van de Legerplaats Ermelo. Er zijn prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 in de diverse categorieën bij de 4 en 10 km.

### **c) INTERNET**

De officiële uitslag en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl) te staan.

### **d) ROUTEBESCHRIJVING:**

#### **Vanaf de A28:**

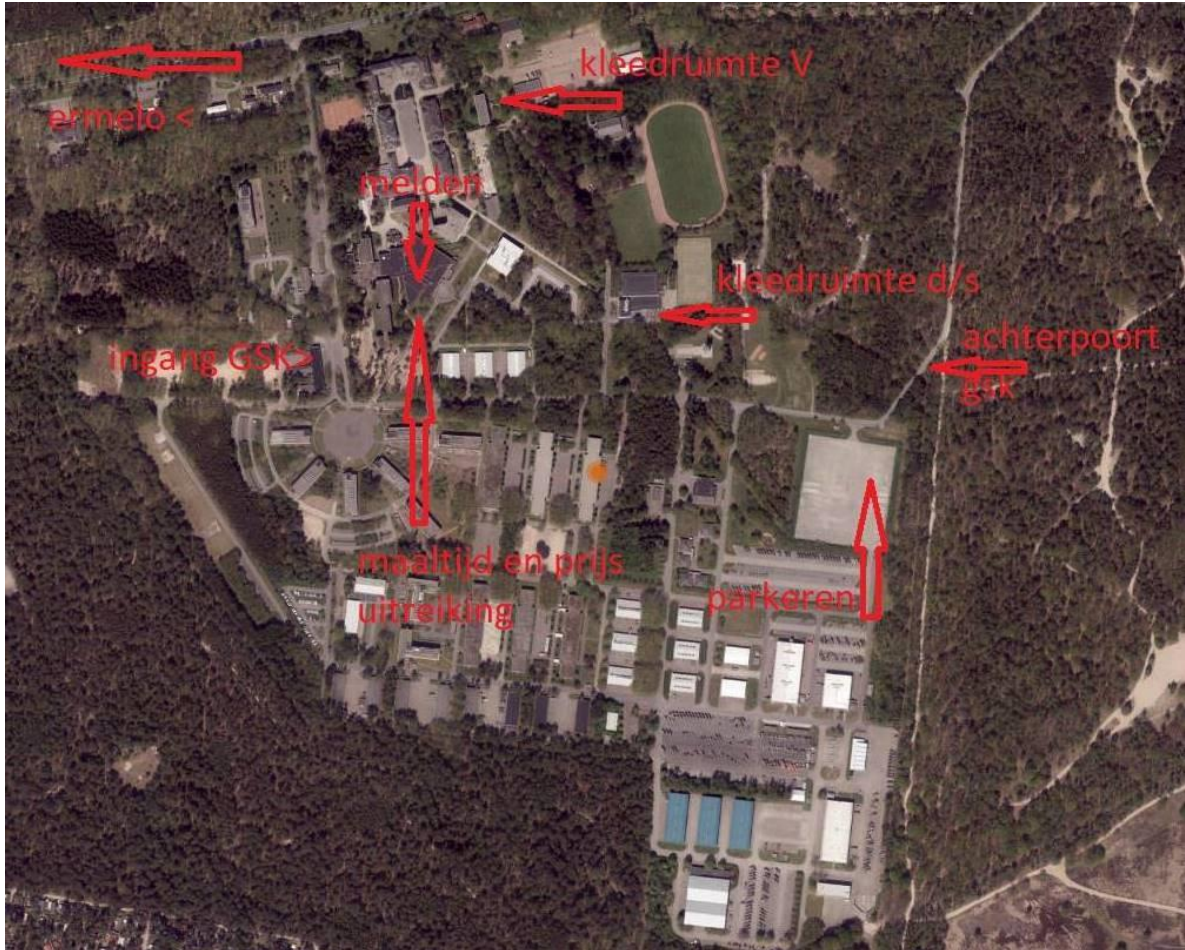
vanuit beide richtingen neem afslag 13 (HARDERWIJK-LELYSTAD).  
Volg N 302 richting APELDOORN.  
Rotonde rechtsaf, LEUVENUMSEWEG tot aan hoofdingang GSK.

#### **Vanaf Apeldoorn, de A1:**

neem afslag 18 (Kootwijk), richting Harderwijk (N 302). Na ca. 15 km gaat u de N 796 op richting Ermelo. Na 1,6 km gaat u schuin links de Leuvenumseweg op tot aan hoofdingang GSK.

**Adres TomTom:** Legerplaats Ermelo  
Leuvenumseweg 88  
3852 AV Ermelo

## 5. PLATTEGROND GSK:





## **7. Uitslag 2019**

### **KORTE CROSS**

#### **Heren Senioren**

1	WESTERHOF (RM)	00:14:20
2	BOER, DEN (J.)	00:14:56
3	NEDERPEL (J)	00:15:00

#### **Heren Masters 1**

1	EMMERIK (M)	00:15:03
2	VOLKERS (S)	00:15:06
3	VERBOVEN (ECNM)	00:15:15

#### **Heren Masters 2**

1	HELMOND, VAN (CAM)	00:15:56
2	VLIET, VAN (P.W.)	00:16:14
3	BRUIN, DE (J.D.)	00:16:23

#### **Dames**

1	HUMBLET-LIEVAART (A)	00:16:09
2	BOTMAN (CM)	00:17:14
3	O'HAGAN (R)	00:21:17

# LANGE CROSS

## Heren Senioren

1	HARTOGS (RPA)	S	00:36:05
2	SMID (I.R)	S	00:39:17
3	VAN DER HOORN (S.A.)	S	00:40:08

## Heren Masters 1

1	BOOM, VAN DER	M1	00:37:49
2	BASSA (R.)	M1	00:38:10
3	NILLESEN (HPT)	M1	00:38:53

## Heren Masters 2

1	BARNEVELD, VAN (J.J)	M2	00:43:19
2	DIJKSTRA (T.)	M2	00:43:35
3	BOS (J)	M2	00:43:46

## Dames

1	ZUIDDAM (B.)	D	00:51:17
2	VOORHOUT (M.L.)	D	00:51:24
3	GOOSSEN (P.)	D	00:54:24



## **8. FACTS & FIGURES :**

### **Bureau Internationale Militaire Sport**

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
  - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
  - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
  - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 25 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

### **Conseil International du Sport Militaire**

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

**Meer informatie? Kijk op [www.cism.nl](http://www.cism.nl).**