



Koninklijke Landmacht

OPEN MILITAIR KAMPIOENSCHAP SCHAATSEN

31 JAN 2020

20 EN 40 KM

CAT: D, S, M

www.sportcommissie.nl

LOCATIE: BIDDINGHUIZEN

Inschrijven via: <http://sportevenementen.mindef.nl>

Inhoudsopgave

1. Organisatie	Blz 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	Blz 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Blz 5
4. Wedstrijdreglement	Blz 6
5. Prijsuitreiking / prijzen	Blz 7

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO/Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL : Elnt, Anthony de Miranda 06 83646007
- Stoo Sportcommissie KL : Aooi, Rene de jager 06 10487535

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt Anthony de Miranda
Lokale organisatie : Sgt Lars Vallinga / Sander Moers
Wedstrijdleider : Aoo Leo van der Linden
Protestcommissie : Elnt Anthony de Miranda / Aoo Leo van der Linden

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de jager

d) Speaker

Aooi Andre Wijnberger

e) Accommodatie/ Tom Tom

Flevonice (www.flevonice.nl)
Strandgaperweg 20,
8256 PZ Biddinghuizen,
Tel. 0321 335099.



2. Chronologisch overzicht

- 08.00-09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie / thee in het restaurant van Flevonice.
Melden deelnemers in sporttenue, dit i.v.m. beperkte omkleedcapaciteit. Tegen inlevering van uw defensiepas ontvangt u een enveloppe met twee startnummers, chip met enkelbandje en een maaltijdbon.
- Vanaf 09.00 uur: Omkleden deelnemers en inschaatsen, maar houd rekening met de lengte van de baan (2,5 km) en het op tijd verzamelen voor de start. Inschaatsen vindt plaats op de grote baan. (400m baan is niet meer aanwezig)
- 09:50 uur: **Verzamelen bij de startboog.**
- 10.00 uur : Start 40 km (staande start) 2 minuten later zal de 20 km worden gestart.
- 12.00 uur: **Einde wedstrijd. Lopende ronde mag worden afgemaakt.**
- Vanaf 12.00 uur: Maaltijd in het restaurant van Flevonice.
- Ca.12.30 uur: Verwachte prijsuitreiking in het restaurant van Flevonice.
- 12:45 uur Inleveren "chips".



3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Vanaf 12.00 uur is er een "lopende" maaltijd voor de deelnemers in het restaurant van Flevonice.
- ❑ Tenue bij melden en maaltijd is sporttenue.
- ❑ Er mogen in het restaurant geen eigen meegebrachte etenswaren of drank worden genuttigd.
- ❑ Tegen inlevering van uw ID ontvangt u een **chip met klittenband + startnr's**.
- ❑ Tegen inlevering van uw startnr ontvangt u de **ID** terug.
- ❑ Door de organisatie wordt na afloop een warme maaltijd verzorgd!
- ❑ Er is een beperkte douchegelegenheid (12 douches) aanwezig, vandaar de mogelijkheid om in sporttenue aanwezig te zijn tijdens de prijsuitreiking
- ❑ In geval van kleine blessurebehandeling is er, bij de start-/ finishlocatie, een verzorger aanwezig. In noodgevallen dient **112 gebeld** te worden.
- ❑ I.v.m. de grote aantallen deelnemers heeft de organisatie besloten om iedereen te laten melden in sporttenue. Indien u een locker nodig heeft, kunt u deze zelf huren voor € 2,- (en € 5,- borg) bij de balie, tevens schaatshuur voor € 7,50 mogelijk.
- ❑ Langs de baan zullen tenten geplaatst worden waar u uw spullen kunt neerleggen. Denkt u er zelf aan om uw waardevolle spullen thuis te laten!
- ❑ In het hoofdgebouw geen toegang met (beschermde) schaatsen, zorg daarom voor gepast schoeisel.
- ❑ **Iedere deelnemer dient zelf in bezit te zijn van 8 (acht) veiligheidsspelden of tape voor de bevestiging van het startnummer op het linker- en rechterbeen.**
- ❑ Het wegwerpen van afval (verpakkingen en fruitresten) en ander materiaal is op de schaatsbaan niet toegestaan.
- ❑ Bereikbaarheid: U bent voor zeer dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Elnt, Anthony de Miranda 06 83646007 / Aooi Rene de Jager 06-10487535

SCHAATSHELM

Het is nog niet verplicht, maar we verzoeken u dringend een helm te gaan gebruiken. Mag ook een wielhelm zijn.



4. Wedstrijdreglement

- ❑ De 40 km deelnemers schaatsen 16 rondes en de 20 km schaatsers 8 rondes.
- ❑ **Vanaf 12.00 uur worden de rijders uit de wedstrijd gehaald. Lopende ronde mag worden afgemaakt.**
- ❑ Het startnummer wordt (in de lengterichting) aan de voor- zijkant van beide bovenbenen bevestigd, zodanig dat het goed leesbaar is voor de jury en toeschouwers.
- ❑ Er wordt geschaatst in drie categorieën, t.w. **D** (dames), **S** (heren) en **M** (heren 36+) op beide afstanden.
- ❑ Rondes worden aflopend bijgehouden door de wedstrijdleiding d.m.v. een rondebord voor alleen de "kop" van de wedstrijd.
- ❑ Op de baan geldt eenrichtingsverkeer, het is ten strengste verboden tegen de richting in te bewegen.
- ❑ Men mag elkaar niet hinderen en de snellere schaatser heeft altijd voorrang. U passeert aan de linkerzijde van de schaatsers voor u en wanneer de ruimte om te passeren te klein is roept u: "**HOGEROP!**"
- ❑ Bij de start dient u de aanwijzingen van de wedstrijdleader strikt op te volgen.
- ❑ Er mag niet tegen de rijrichting in worden gereden en uiteraard rechts aanhouden.
- ❑ Er worden geen verzorgers toegestaan op het parcours. De deelnemer dient in eigen water/sportdrink te voorzien middels bidons.
- ❑ **Het dragen van handschoenen is verplicht ! Een helm wordt geadviseerd !**
- ❑ Schaatsers die **finishen** dan wel **uitvallen**, dienen het wedstrijdtoneel achter de finishboog te verlaten en 50 meter na de boog krijgt u een AA-drink/ banaan.
- ❑ Bent u voorbij dit traject van 50 meter na de finish dan dient u de ronde in goede rijrichting (2,5 km) af te maken.
- ❑ Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na de wedstrijd ingediend worden bij de protestcommissie.
- ❑ Er zal dit jaar een uitslag worden gemaakt voor alle deelnemers en hiervoor gebruiken we een chip van My Laps Sportstiming!
- ❑ Bij de finish staat voor de 20 en 40 km schaatsers een wedstrijdklok, waarop u zelf de tijd kan aflezen.
- ❑ U dient na afloop van de prijsuitreiking uw chip in te leveren.

Daar waarin dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding !

5. Prijsuitreiking / Prijzen

- ❑ Prijzen zijn beschikbaar voor de eerste drie schaatsers op beide afstanden in de categorie: **S, M (heren 36+) en D(dames)**.
- ❑ De prijsuitreiking zal om ca. 12.30 uur plaatsvinden in het restaurant van FlevOnice.

Uitslag 2019

Dames 20 km

BRUINS

HUMBLET-LIEVAART

VAN ASSELT-BRUINSMA

Dames 40 km

KIEVIT

BONDIETTI

Masters 20 km

VAN DER SLUIS

WIERDA

DIK

Masters 40 km

DOCTER

HOEKSTRA

TOFIELD

Heren 20 km

BOEKEL

VAN DEN BERG

DE JONG

Heren 40 km

KOS

BAIJER

KUIK

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

**OPEN MILITAIR
KAMPIOENSCHAP
SCHAATSEN**

**31 JANUARIE 2020
FLEVONICE
BIDDINGHUIZEN**

